

So kommen Sie zur Praxis:

Georgenschwaig Str. 21, München

- Mit öffentlichen Verkehrsmitteln: Hauptbahnhof und mit der U2 (Richtung Feldmoching) bis zur Station Milbertshofen, von da aus ca. 2 min zu laufen
- Mit dem Auto: Schleissheimer Str. in Richtung Norden (nicht in den Tunnel fahren!) und rechts in die Einbahnstraße Georgenschwaig Str. einbiegen

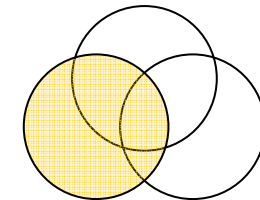


Vereinbaren Sie mit mir einen Termin!
Auf Wunsch komme ich aber auch gerne zu Ihnen nach Hause.

Tel. 08141/30389
Mobil: 0170/7787725
E-Mail: Angela.Knappe@t-online.de
Web: www.angela-knappehauswirth.de



Praxis für Psychotherapie (HPG)



Angela Knappe-Hauswirth
Diplom-Psychologin

- ✚ Beratung / Therapie
- ✚ Einzel / Paar / Familiengespräche
- ✚ Vorträge / Seminare

Augenblicke ...

Das Problem des Lebens besteht nicht darin, nach neuen Landschaften zu suchen, sondern mit neuen Augen zu sehen

Marcel Proust

Ich kann Ihnen Hilfe und Unterstützung bei folgenden Problemen anbieten:

Krisenintervention

Persönliche Krisen

- Ängste
- Depressionen
- Psychosomatische Beschwerden
- Probleme in der Partnerschaft

Berufliche Krisen

- Berufliche oder private Entscheidungsfindung
- Neuorientierung

Konfliktbewältigung

- Konflikte am Arbeitsplatz
- Konflikte in Familien
- Konflikte mit Kindern
- Konflikte in der Partnerschaft
- Begleitung des Prozesses der Trennung vom Partner

Traumatherapie

- Probleme nach Unfällen oder anderen traumatischen Erlebnissen
- Wiederkehrende Krisen nach schweren Kindheitstraumen, wie sexuelle Übergriffe, Gewalterlebnisse und Vernachlässigung

Beratung und Unterstützung von pflegenden Angehörigen

- Bei dem Gefühl des Inneren Ausgebranntseins
- Umgang mit Krankheit und Abschied
- Depressive Verstimmungen
- Zukunftsängste
- Erfahrungen der eigenen körperlichen Grenzen

Probleme im Alter

- Ängste
- Vergesslichkeit
- Depressive Zustände
- Körperliche Einschränkungen

Im Hier und Jetzt leben

Im Hier und Jetzt zu leben, ist der Schlüssel zu einem aktiven Leben - denn nur jetzt können wir etwas tun. Nur jetzt in diesem Moment können wir aktiv sein. Wir können es vielleicht auch morgen, aber vielleicht auch nicht. Und wenn wir immer nur sagen, dass wir morgen aktiv sind, werden wir es auch nie sein. Der einzige Augenblick ist also der, der genau jetzt ist.

Zu meiner Person



Angela Knappe-Hauswirth
Diplom-Psychologin

- Jahrgang 1964, verheiratet
- Seit 15 Jahren in der Psychotherapie / Psychosomatik mit den Schwerpunkten Krisenintervention, Traumatherapie und Essstörung tätig
- Examierte Krankenschwester und Diplom Psychologin
- Ausbildung in Humanistischer Psychotherapie (Systemische Familientherapie, Bioenergetik, Gestalttherapie, Hypnotherapie)
- Spezialgebiete: Behandlung von Posttraumatischen Belastungsstörungen und Stressbewältigung